

Лекарственная безопасность: ошибки пациентов при приеме лекарственных препаратов

Авторы: Алеџникова Е.Д. – студентка 5 курса, педиатрического факультета
 alejnikova.evgeniya.01.05.2001@mail.ru, 89383000766
 Мартемьянова О.В. – студентка 4 курса, педиатрического факультета
 Illion.mart111@gmail.com, 89275140183
 Васютенко Д.А. – студентка 5 курса, педиатрического факультета
 dvasyutenko36@gmail.com, 89044241506

Научный руководитель: Комина Е. Р. - к.м.н., доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения.
 guzva@mail.ru, 89044145091

Цель: Изучить ошибки, которые совершают пациенты при приеме лекарственных препаратов.

Материалы и методы: Разработана специальная анкета, содержащая 31 вопрос, для сбора информации среди студентов об ошибках при приеме и хранении лекарственных препаратов. Проведен сбор и анализ данных анкетирования. В качестве дополнительных методов исследования использованы наблюдение и общение со студентами.



Результаты и обсуждения:

В настоящее время проблема лекарственной безопасности является одной из основных проблем здравоохранения в мире. Своевременная диагностика и назначение правильных препаратов - залог восстановления и сохранения здоровья и полноценной жизни. Однако лекарственная безопасность зависит не только от действий врачей, но и от отношения человека к своему здоровью. Лекарства играют важную роль в нашей жизни. Они помогают излечить заболевание, облегчить симптомы или предупредить развитие болезни. Нет ни одного лекарства, прием которого не был бы связан с риском. Нередко именно нарушения в правилах приема лекарств ведут к появлению побочных эффектов, к снижению активности препарата, появлению аллергических реакций на лекарственные средства. При неправильном совместном приеме препаратов могут возникать явления нежелательного потенцирования или, наоборот, угнетения действия одного средства другим препаратом. Для снижения нежелательных эффектов важно знать как правильно принимать препараты и какие ошибки могут быть при их приеме.



Нами было проведено анкетирование на тему “Лекарственная безопасность: ошибки при приеме лекарственных препаратов”. В исследовании приняли участие 142 респондента.

Таблица 1. Возраст респондентов

Возраст	Младше 18	18-19	20-21	22-23
Количество	20 (14,1 %)	54 (38 %)	31 (21,8 %)	19 (13,4 %)

Из них 53,5% (76) уверены, что не совершают ошибки при приеме лекарственных средств, 22,5% (32) знают, что совершают их и 23,9% (34) сомневаются. Следуют инструкции при приеме лекарственных средств 97,2% (138) респондентов.



Диаграмма 1. Основные ошибки при приеме ЛС

Отрезают часть блистера со сроком годности 17,6% (25), не делают этого - 66,9% (95). Принимают одновременно сразу несколько препаратов 57,7% (82), с перерывом в 1-5 минут 12% (17) и только 19,7% (28) с перерывом больше 20 минут.

Заключение: Проведённое исследование выявило частые нарушения правил приема лекарств, особенно опасными являются: прием без назначения врача, самостоятельная отмена, нарушения времени и кратности приема, ошибки при хранении. Необходимо усилить пропаганду строгого соблюдения правил приема лекарств.



Таблица 2. Пол респондентов

Пол	Женщины	Мужчины
Количество	117 (82,4 %)	25 (17,6 %)

Респонденты, которые принимают лекарственные препараты с истекшим сроком годности, составляют 12% (17), 84,5% (120) - респонденты, не делающие этого. 88% (125) респондентов уверены, что соблюдают условия хранения лекарственных препаратов.



Диаграмма 2. Частые ошибки при приеме ЛС