

Качество психологического здоровья будущих врачей



Мамиева А.Р., Хашукоева И.З. Научный руководитель – д.м.н. Эльгарова Л.В.
Кабардино-Балкарский Государственный университет, Медицинская Академия

Цель исследования:

- Оценить и сравнить психологический статус студентов-медиков разных поколений по уровню тревожности для разработки мер профилактики и сохранения их ментального здоровья.

Материалы и методы:

Анкетирование по шкале Спилбергера-Ханина, оценивающей **реактивную(РТ)** и **личностную (ЛТ)** тревожности, прошли студенты 3 курса Медицинской Академии КБГУ:

➤ В 2012 г. – 153 (96 девушек и 57 юношей).

➤ В 2023 г. – 245 (183 девушки и 62 юноши).

Статобработка данных - Microsoft Excel (с использованием Т-критерия Стьюдента ($p < 0,05$)).

Полученные результаты:

Результаты сравнительного анализа ЛТ: практически у каждого второго студента-медика, как в 2012 г., так и в 2023 г. выявлен высокий уровень ЛТ. (Рис.1)

- Высокая ЛТ, как правило, коррелирует с наличием эмоциональных срывов и высоким риском возникновения психосоматических заболеваний.
- Умеренная ЛТ (как и умеренная РТ) – допустимое значение, адаптирующее к окружающей действительности.
- Низкая ЛТ (как и низкая РТ) ведет к дезорганизации деятельности.

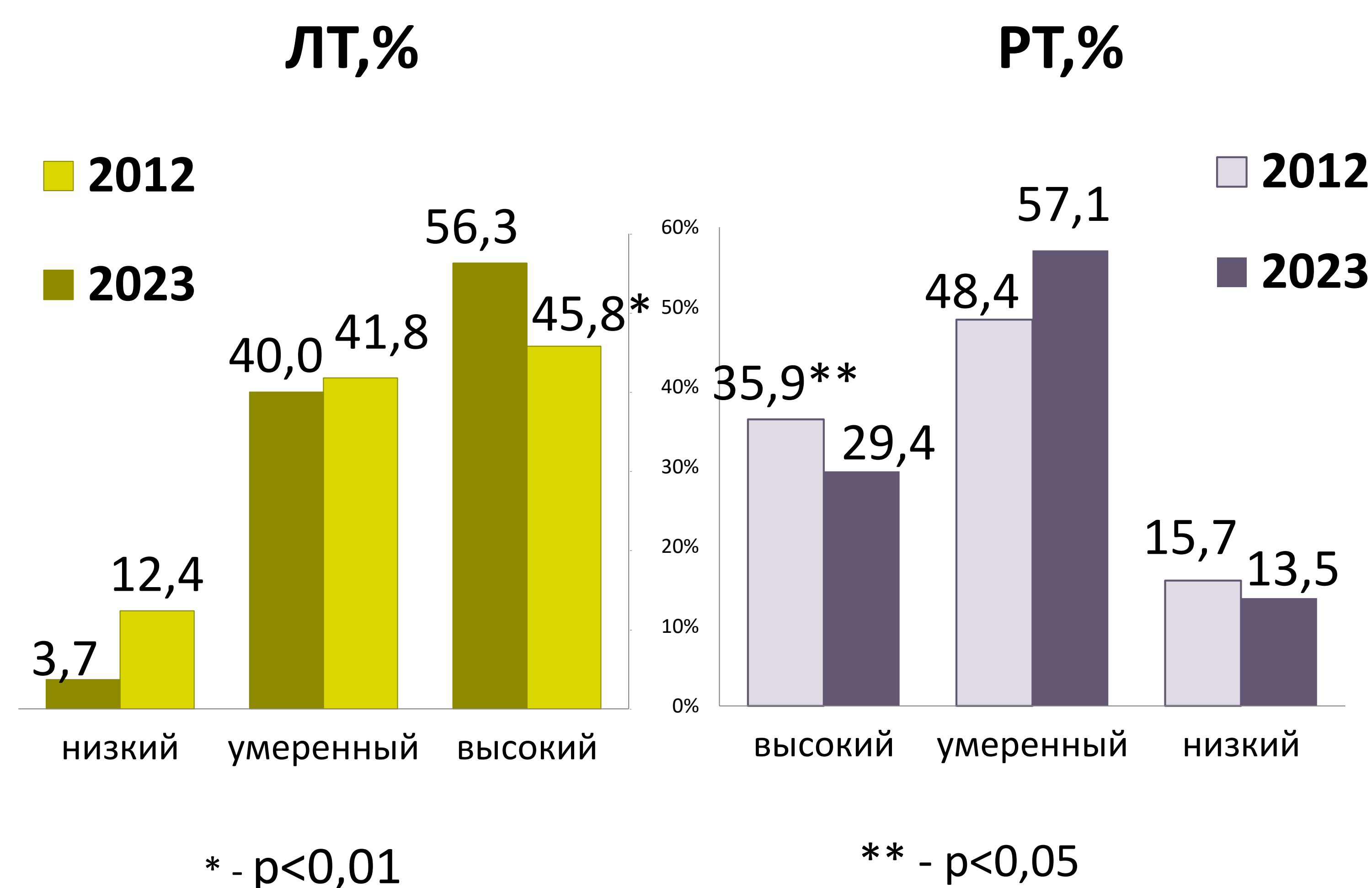


Рис. 1. Сравнительный анализ ЛТ и РТ среди студентов-медиков 2012 и 2023 гг.

Результаты РТ: различия между РТ 2012 и 2023 года оказались статистически незначимыми, так как респонденты находились в одинаковых условиях (6 семестр). При этом 1/3 подтверждена высокой РТ, а это значит, что у них повышен риск нарушений тонкой координации и возникновения нервозности.

Гендерные различия в **уровнях ЛТ** (Рис.2):

- Юноши** - 11 лет назад каждый пятый юноша характеризовался повышенным беспокойством, а в настоящее время – достоверно чаще – каждый третий.
- Девушки** - уровни ЛТ остались стабильно высокими – каждая вторая страдает высокой тревожностью.

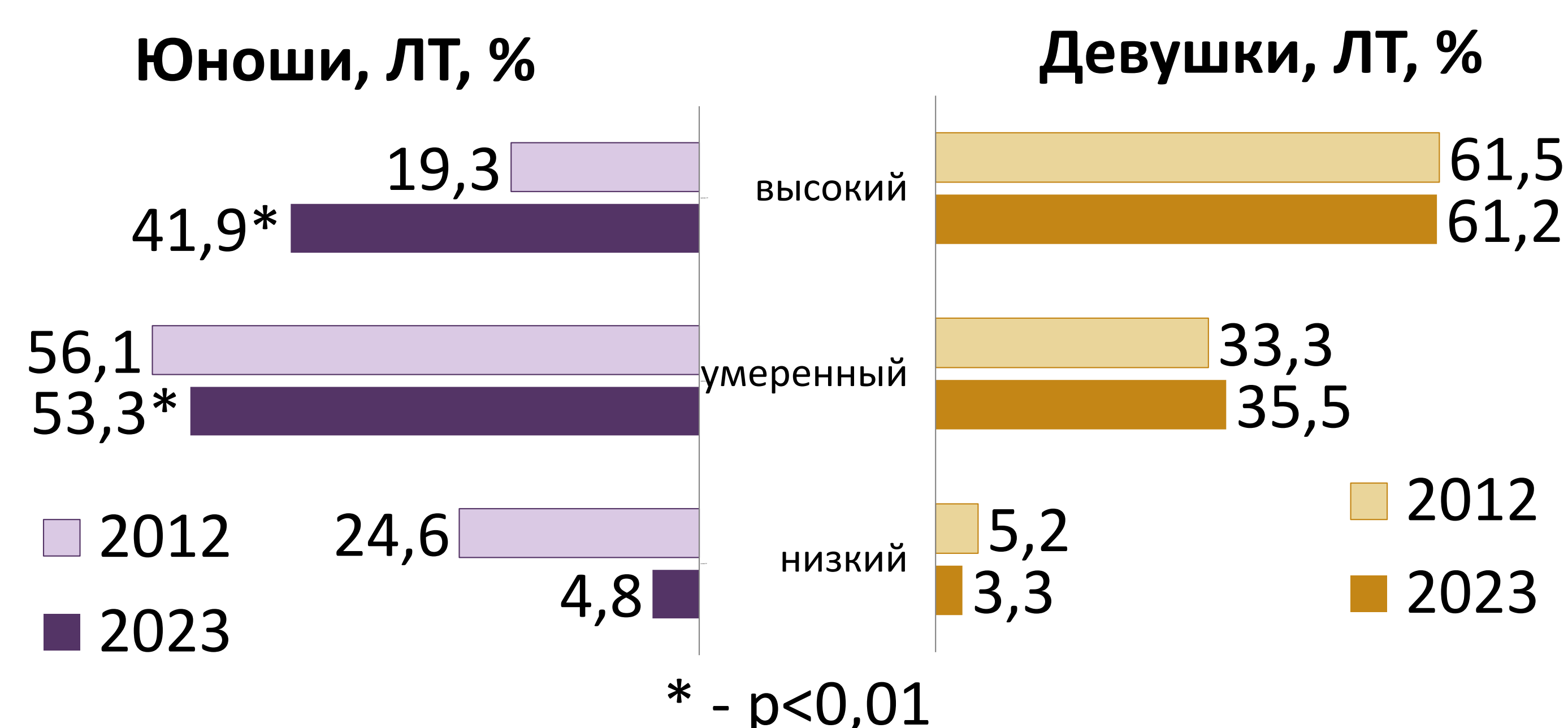


Рис. 2. Гендерные различия по уровню ЛТ среди студентов-медиков 2012 и 2023 гг.

Обсуждение и заключение:

Сравнительный анализ выявил высокий уровень тревожности среди студентов-медиков. При этом ЛТ юношей за 11 лет выросла вдвое. Повышенная тревожность среди будущих врачей указывает на уязвимость этой группы в отношении психосоматических и психоэмоциональных патологий и является основанием для реализации профилактических программ (Рис.3).



Рис. 3. Направления профилактики тревожности среди молодежи.