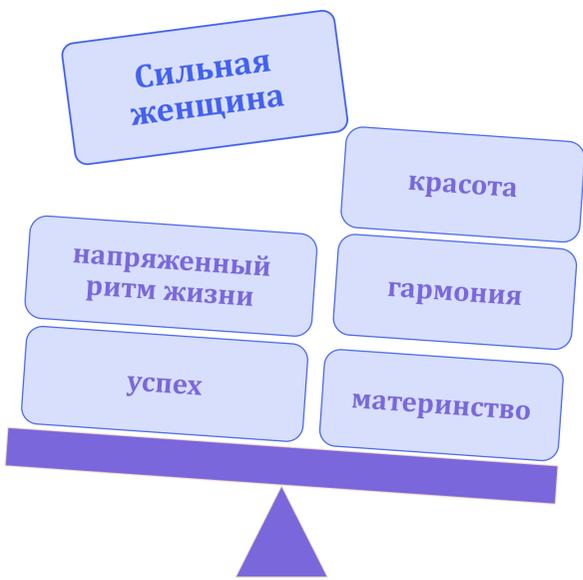


«Сильные» женщины 21 века: репродуктивное здоровье девушек-студенток медицинских ВУЗов в современном ритме жизни



Манагадзе И.Д. Научный руководитель: д.м.н., проф. Манерова О.А.

Введение



Репродуктивный потенциал и соматический статус молодых женщин – залог здоровья нации, а также одна из основных концепций демографической политики РФ до 2025 г.

Материалы и методы

n=442
респондента

- Стратификация по критерию включения: студентки – девушки репродуктивного возраста (17–26 лет)
- Стратификация по критерию исключения: студентки – девушки немедицинских ВУЗов Москвы и ВУЗов, находящихся за пределами г. Москвы и МО

Дизайн
исследования

- 1-й этап – вторичный анализ материалов по данной проблематике (сентябрь 2022 г.);
- 2-й этап – прикладной – социологический опрос и анализ полученных данных в Microsoft Excel, Jamovi с помощью метода общей линейной модели (GLM). (октябрь 2022).

Анкета
из 4-х блоков

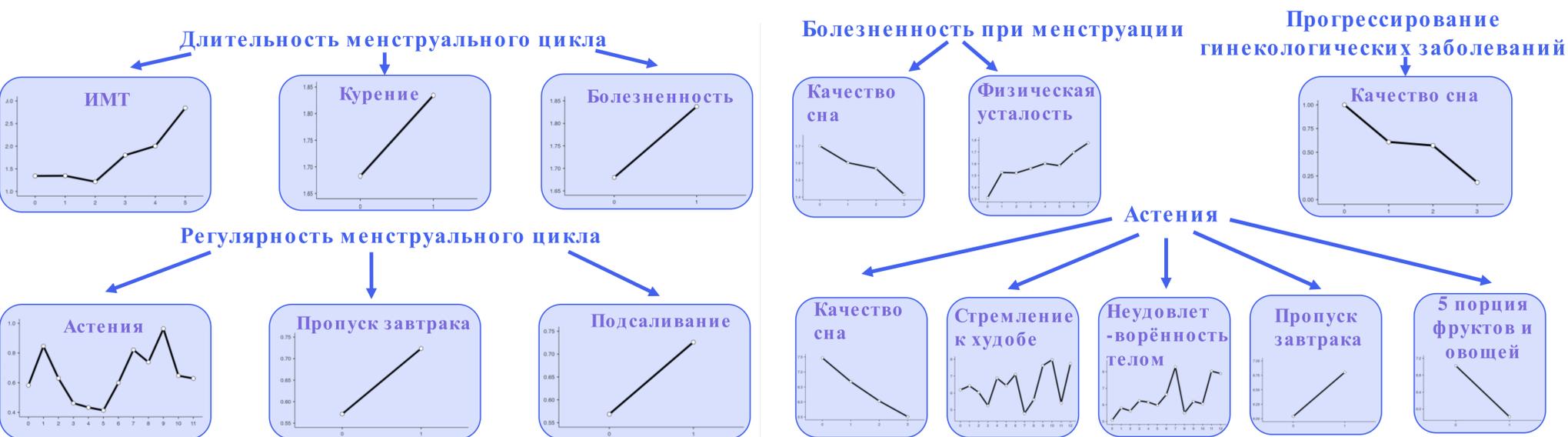
- паспортная часть
- оценка состояния репродуктивного здоровья
- оценка синдрома хронической усталости по шкале оценки астении Чалдера
- оценка пищевого статуса по шкале оценки пищевого поведения (ШОПП) и нутриентной обеспеченности

Цель

Определение стратегии сохранения репродуктивного здоровья девушек-студенток медицинских ВУЗов на основе изучения основных факторов, его определяющих

Результаты

Показатели менструального цикла			Астения	Показатели сна	
Регулярность (студентки с нерегулярным циклом, %)	Болезненность (студентки с болезненностью, %)	Обильность (студентки с обильными выделениями, %)	Студентки с астенией, %	Количество сна (ч.)	Качество сна (%)
• 48	• 59,7	• 92	• 65,4	• 6,1	• 18



Выводы

Сеть учреждений для охраны репродуктивного здоровья молодежи

Санитарно-просветительская деятельность

Регулярные консультации с гинекологом, психиатром-неврологом, психологом и нутрициологом

Сбор и статистический анализ полученных данных

Наше исследование полностью соответствует одной из целей Демографической политики РФ – укреплению репродуктивного здоровья населения!

Здоровый сон, оптимальный пищевой статус, сбалансированный режим работы и отдыха – секреты сохранения репродуктивного здоровья девушек-студенток медицинских ВУЗов!

